DAS GESUNDHEITSHAUS
FUCHS+MÖLLER

Nach der Brust-OP:
Weil jede Frau das Beste verdient

kompetent
diskret
einfühlsam



Ihr Partner bei der Versorgung nach einer Brustoperation

Seit 1931 ist FUCHS+MÖLLER in der Metropolregion Rhein-Neckar als führender Anbieter von Sanitätsprodukten sowie orthopädischer und rehabilitativer Technik etabliert.

An sieben Standorten steht Ihnen ein engagiertes Team von über 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Seite.

In enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Krankenkassen begleiten wir Sie bei der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele.

FUCHS+MÖLLER steht für ein hohes Maß an medizinischem und technischem Know-how und regelmäßige Fortbildungen.





Ein Unternehmen der OPED Sanitätshäuser

Seit 2022
ist FUCHS+MÖLLER Teil der
OPED Sanitätshausgruppe.

Alles aus einer Hand –
Ihre Versorgung im Überblick

Nach einer Brustoperation stehen viele Fragen im Raum: Welche Prothese passt zu mir? Welche Hilfsmittel übernimmt die Krankenkasse? Was brauche ich im Alltag, beim Sport, im Urlaub? Bei FUCHS+MÖLLER finden Sie alle Antworten unter einem Dach – von der individuell angepassten Brustprothese über spezialisierte BHs und Bademode bis hin zur Kompressionsversorgung bei Lymphödemen.

In einem persönlichen Erstgespräch nehmen wir uns Zeit, Ihre individuelle Situation zu verstehen: die Art der Operation, Ihren Alltag, Ihre Wünsche und Ihre medizinischen Bedürfnisse. Denn eine gute Versorgung ist mehr als ein passendes Produkt – sie gibt Ihnen Sicherheit, Würde und das Gefühl, wieder ganz bei sich zu sein.

Unsere Fachberaterinnen sind speziell geschult und arbeiten eng mit Gynäkologinnen, Onkologinnen und den Brustzentren der Region zusammen – damit Ihre Versorgung nahtlos in Ihre medizinische Behandlung eingebettet ist. Alle Leistungen werden soweit möglich mit Ihrer Krankenkasse abgestimmt.







Individuelle und einfühlsame Versorgung bei FUCHS+MÖLLER

Nach einer Brustrekonstruktion, einer Brustverkleinerung oder -vergrößerung, einer brusterhaltenden Operation (SET/Segment) oder einer vollständigen Brustentfernung (Ablatio/Mastektomie) beraten wir Sie gerne umfassend und einfühlsam.

Brustprothesen und Ausgleichslösungen – individuell abgestimmt

Jede Operation ist individuell – genauso wie Ihre Versorgung. Unsere Aufgabe ist es, Sie auf dem Weg zurück zu einer natürlichen Körpersilhouette kompetent zu begleiten und Sie auch in der Nachsorge umfassend zu unterstützen.

Ob Voll- oder Teilprothese, Form, Größe oder Gewicht – all diese Aspekte besprechen Sie gemeinsam mit unseren erfahrenen Fachberaterinnen.

Dabei berücksichtigen wir nicht nur ästhetische, sondern auch medizinische Aspekte – etwa zur Vorbeugung von Lymphödemen, Haltungsproblemen oder Schulter- und Nackenbeschwerden.

Produkteigenschaften:

- Optimale Passform für eine natürliche Silhouette
- Weiches, hautfreundliches Silikon für sicheren und angenehmen Tragekomfort
- Natürliche Optik und Haptik, die dem Bewegungsverhalten der natürlichen Brust sehr nahekommen
- Verschiedene Gewichtsklassen – auch für große Cups geeignet





Unser Tipp
Nach einer brusterhaltenden Operation sind Veränderungen oft nicht sofort erkennbar. Unterschiedliche Größen oder Formen zeigen sich manchmal erst nach Wochen, Monaten oder Jahren. Eine qualifizierte Nachberatung ist deshalb besonders wichtig.

Bademode und Accessoires –
Für unbeschwerte Momente

Für entspannte Stunden am Strand oder im Schwimmbad bietet unsere Bademode Ihnen ein Maximum an Sicherheit und Bewegungsfreiheit.

FUCHS+MÖLLER führt eine breite Auswahl an klassischen und sportlichen Badeanzügen, Tankinis und Bikinis – aus hochwertigen Materialien, in modischen Designs und mit durchdachter Schnittführung.

Unsere Beraterinnen nehmen sich gerne Zeit für Sie und unterstützen Sie auch bei der Anprobe.

Produkteigenschaften:

- Integriertes Bustier sorgt für sicheren Halt – auch bei großen Cups
- Figurformende Materialien und verstellbare Träger für idealen Sitz und Komfort
- Soft Cups und durchdachte Schnittführung gleichen OP-bedingte Veränderungen unauffällig aus
- Diskret eingearbeitete Taschen halten die Prothese sicher und körpernah





Selbstuntersuchung der Brust
5 Schritte

Führen Sie die Untersuchung monatlich durch – idealerweise eine Woche nach Beginn der Regelblutung, bei guter Beleuchtung vor einem Spiegel.

Schritt 1:
Arme hängen lassen – Form, Größe, Haut und Brustwarze beobachten.



Schritt 2:
Arme über den Kopf – Veränderungen von vorne und seitlich prüfen.



Schritt 3:
Brust abtasten – 2–3 Finger, Kreisbewegungen, spiralförmig von außen nach innen, zwei Druckstärken.



Schritt 4:
Brustwarze vorsichtig zusammendrücken – tritt Flüssigkeit aus?



Schritt 5:
Achselhöhlen abtasten – stehend und liegend, auf Verdickungen achten.



Regelmäßige Selbstuntersuchung ist der wichtigste Schritt zur Früherkennung. Je vertrauter Sie mit Ihrer Brust sind, desto sicherer erkennen Sie Veränderungen.

Bei ungewöhnlichen Befunden bitte ohne Zögern einen Arzttermin vereinbaren.

Narbenpflege

Sanft und konsequent – so pflegen Sie Ihre Narbe

Jede Narbe durchläuft zunächst eine entzündliche Phase mit Rötung und Schwellung, die nach etwa 6 Wochen ihr Maximum erreicht und sich danach langsam zurückbildet.

Gleichzeitig kann die Narbe knotig, hart und erhaben werden – ein Zeichen aktiver Heilung. Ab diesem Zeitpunkt ist regelmäßige Massage mit kräftigem Druck empfehlenswert, zum Beispiel mit Johanniskrautöl, Babyöl oder speziellen Narbensalben. In der Ausreifungsphase zwischen 3 und 24 Monaten können ergänzend Silikon-Pflaster eingesetzt werden, die das Narbengewebe geschmeidig halten.

Frische Narben sollten konsequent vor Sonneneinstrahlung und mechanischen Reizen geschützt werden.



Nach der Chemotherapie –
unsere Empfehlungen nach der Therapie

Nach einer Chemotherapie befindet sich Ihr Körper in einer sensiblen Regenerationsphase. Das Immunsystem ist geschwächt, Haut und Schleimhäute reagieren empfindlicher als gewohnt. Vermeiden Sie ausgedehnte Sonnenbäder und schützen Sie sich konsequent vor Infektionen – bei ersten Anzeichen wie Fieber oder Hautveränderungen bitte umgehend ärztlichen Rat einholen.

Bei Entzündungen der Mundschleimhaut helfen eine weiche Zahnbürste, fluoridreiche Zahnpasta, regelmäßiges Spülen und konsequente Lippenpflege. Eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung gibt Ihrem Körper die Grundlage, die er jetzt braucht.

Sprechen Sie alle Beschwerden offen mit Ihrem Behandlungsteam an – kein Symptom ist zu klein, um erwähnt zu werden.



Sprechen Sie bei allen Beschwerden offen mit Ihrem Behandlungsteam.

Lymphödem & Kompression –
Lymphödem und Kompressionsversorgung

Ein Lymphödem entsteht, wenn nach einer Operation der Lymphabfluss im Arm-, Hand-, Brust- oder Rumpfbereich gestört ist – Schwellungen, Spannungsgefühle und eingeschränkte Beweglichkeit können die Folge sein.

Mit speziell angepassten Lymph-BHs und passgenauen Kompressionsversorgungen unterstützen wir aktiv den Abfluss, reduzieren Beschwerden und verbessern Ihre Lebensqualität spürbar. Unsere Fachberaterinnen arbeiten dabei eng mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten sowie Physiotherapeutinnen zusammen.

Die Versorgung erfolgt auf ärztliche Verordnung und wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen.



Kontaktieren Sie uns:
Telefon: 06 21 / 83 59 88-0
Web: www.fuchsundmoeller.de

Langfristige Begleitung –
Unsere Nachsorgekonzept für Sie!

Nach einer Operation ist es wichtig, dass Ihre Hilfsmittel – etwa Prothesen oder Spezial-BHs – nicht nur gut sitzen, sondern sich im Laufe der Zeit an Ihre veränderten Bedürfnisse anpassen.

Mit regelmäßigen Anpassungen und einem stets aktuellen Produktsortiment sorgen wir dafür, dass Sie sich jederzeit wohlfühlen – für mehr Komfort, Sicherheit und Lebensqualität.

Kommt es nach einer Operation zu Lymphabflussstörungen im Arm-, Hand-, Brust- oder Rumpfbereich, bieten wir pezielle Lymph-BHs an. Diese unterstützen aktiv den Abfluss. Ergänzend wirken passgenaue Kompressionsversorgungen entlastend.



Lebensqualität zurüchgewinnen

Persönliche Beratung nach einer Brust-OP
Welche Produkte benötige ich – und wo finde ich sie?

Unsere spezialisierten Fachberaterinnen stehen Ihnen mit umfassender Erfahrung zur Seite und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Versorgungslösung.

Kontaktieren Sie uns:
Telefon: 06 21 / 83 59 88-0
Web: www.fuchsundmoeller.de

Bei FUCHS+MÖLLER sind Sie in besten Händen

In enger Zusammenarbeit mit niedergelassenen Fachärztinnen und -ärzten bieten wir Ihnen eine Versorgung, die höchsten medizinischen Standards entspricht.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, in aller Ruhe zu stöbern und moderne Dessous, Bademode und Accessoires zu entdecken – alles für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Unsere betreuten Einrichtungen:

GRN-Klinik Weinheim,
Universitätsklinikum Mannheim,
Klinikum Ludwigshafen,
Stadtklinik Frankenthal

Zertifizierter Partner von Anita und Amoena

amoena
Breast Care. Empowering women.

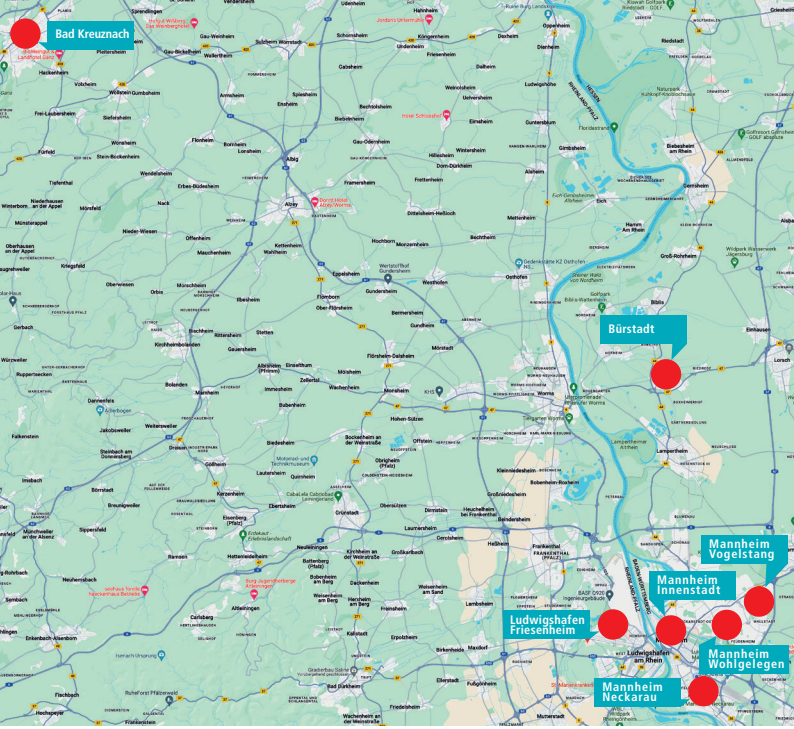
MammaCare®

Anita
SINCE 1886



Sieben Standorte in der Metropolregion Rhein-Neckar:
Mannheim Neckarau,
Mannheim Innenstadt,
Mannheim Wohlgelegen,
Mannheim Vogelstang,
Ludwigshafen,
Bürstadt und Bad Kreuznach.





DAS GESUNDHEITSHAUS
FUCHS+MÖLLER

Orthopädietechnik
Orthopädieschuhtechnik
Reha-Sonderbau
Rehatechnik
Homecare
Medizintechnik

Hasenackerstraße 13-17
68163 Mannheim

Sanitätshaus

Q 3, 20
68161 Mannheim

Sanitätshaus

Hohenzollernstraße 114
67063 Ludwigshafen

Sanitätshaus

Geraer Ring 6
68309 Mannheim

Reha-Sonderbau
Rehatechnik
Homecare
Medizintechnik

Dudenstraße 45-53
68167 Mannheim

Sanitätshaus

Nibelungenstraße 38
68642 Bürstadt

Orthopädietechnik

Alzeyer Straße 38
55543 Bad Kreuznach

eMail f-m@fumoe.de
www.fuchsundmoeller.de

Ein Unternehmen der
OPED Sanitätshäuser

Mit uns geht's weiter.

2394_06_2025_f12020m_brustflyer